

Turismo, Cultura, Termalismo e Luoghi del Benessere

area

HOTEL - HOME - PUBLIC

www.areawellness.it 100

# wellness

Acqua, aria, sole e clima:  
la salutare ricetta del Forestis PAG. 8

J.K. Place a Roma:  
un vivace boutique hotel PAG. 24

Ridurre le emissioni  
avvantaggia la natura e i clienti PAG. 30

AreaWellness (Circulation  
N/a , Points N/a ) May Issue  
2021

(IMAGE 1 OF 4)

ISSN 1120-3300 - UE €7,50 - Svizzera Sfr. 10,00 - Inghilterra Lgs. 5,00 - USA \$6,00 - Poste Italiane S.p.A. - Spediz. in Abb. Postale - D.L. 352/2003 (conv. in L. 2702/2004 N. 46) Art. 1 comma 1 - DCB - Roma - Confindustria LP - I.R.

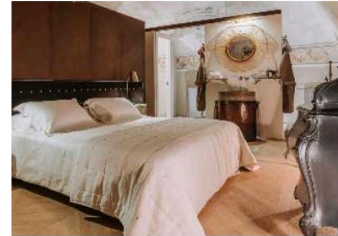
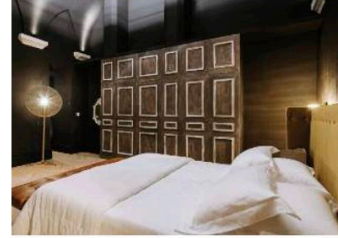
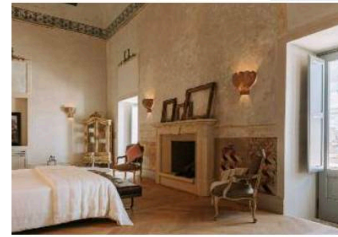
GRIFCO  
AN MMGYGLOBAL COMPANY

# Nel bianco di Ostuni c'è il rosso Paragon 700 Boutique & SPA

di Emanuele Marchetti



Nel XIII secolo Ostuni era un borgo medievale circondato da una possente cinta muraria e da numerosi baluardi a difesa della città. Colpito dalla bellezza dei luoghi, di rientro dal suo viaggio in Terra Santa, qui si fermò san Francesco d'Assisi per trascorrere la notte e predicare agli ostunesi i suoi ideali di povertà. Secoli dopo, l'ospitalità della gente di questo angolo del Mediterraneo non è mutata e accoglie visitatori provenienti tutto il mondo attratti dai tesori naturali e culturali della città bianca e del suo territorio. Ostuni si trova nella Murgia meridionale. Il borgo antico, detto La Terra, stupisce per l'accente monocroma colorazione bianca delle sue case tinteggiate di calce. Arrampicato sui fianchi scoscesi di un colle mostra ancora i resti della cinta muraria rafforzata dagli otto torrioni aragonesi rimasti in piedi, dei quindici originali, che difendevano la città medioevale. Camminando nell'affascinante groviglio di stradine e scalinate strette e ripide, anguste e tortuose, s'incontrano corti, piazzette e vicoli con abitazioni cubicolari, spesso scavate nella roccia, unite da portali, archi e semiarchi che fungono da contrafforti e da sostegno, come pure palazzi gentilizi che dominano la piana degli ulivi secolari fino al mare. Palazzo Rosso è uno di questi e, recentemente è andato incontro a una elegante ristrutturazione che lo ha trasformato nello splendido Paragon 700 Boutique Hotel & SPA. Il nome del palazzo si deve alla facciata in mattoni rossi, in netto contrasto con il bianco degli edifici circostanti, che avvolge un rigoglioso giardino e una piscina. Un raro spazio verde nel cuore della città, che offre agli ospiti un'oasi tranquilla ed esclusiva, a soli cinque minuti a piedi dalla piazza principale di Ostuni. Sono 11 le camere e le suite a disposizione, ristrutturate utilizzando tecniche artigianali tradizionali, e un tocco di stile moderno secondo il progetto dell'architetto e interior designer Pascale Lauber. Il pavimento è tutto in parquet i



## AreaWellness (Circulation N/a , Points N/a ) May Issue 2021

(IMAGE 2 OF 4)



garsi con lezioni personalizzate di yoga o pilates in un angolo appartato del giardino. L'ex sistema nei sotterranei del palazzo è stata trasformata in una SPA che offre un bagno turco, una cabina al sale dell'Himalaya, una doccia emozionale e una vasca idromassaggio naturale scavata nel terreno. Due le cabine in cui si può godere di lussuosi trattamenti per rivitalizzare mente e corpo. Dall'*Aromatherapy Rebalancing Massage* che aiuta a prendere sonno e ridurre lo stress, allo *Shirodara Massage* derivato dall'antica medicina ayurvedica, che utilizza l'olio riscaldato, fatto scendere lentamente sulla fronte dell'individuo, per calmare e rimuovere i cattivi pensieri e alleviare la tensione muscolare. Un altro rituale offerto ha per scopo il rafforzamento del sistema immunitario e si fonda su un protocollo che ha come protagonista il sale: s'inizia con una seduta nel bagno turco, per eliminare le tossine e stimolare il rinnovamento cellulare, segue uno scrub effettato con il sale himalaiano e una doccia emozionale, cui segue un massaggio rilassante per sciogliere le tensioni accumulate sulle articolazioni e sui muscoli. Nell'hotel viene data una grande importanza anche al gusto e al-



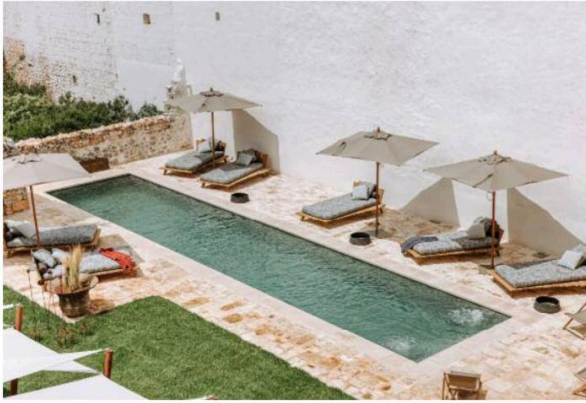
soffitti sono a cattedrale con affreschi d'epoca, decorazioni e caminetti funzionanti. Ogni camera è diversa, alcune offrono terrazze, balconi o, nel caso della Paragon Suite, una vasca da bagno incassata e una terrazza privata. Alla luce del Covid-19, per garantire la salute e il benessere di tutti coloro che desiderano godere dell'ospitalità di questa nuova struttura, la proprietà ha messo in atto una gamma completa di misure di pulizia e sicurezza compresi i controlli giornalieri della temperatura per il personale e per gli ospiti all'arrivo, pratiche rigorose in materia di manipolazione degli alimenti, sanificazione e disinfezione. In più, bottiglie igienizzate nel minibar e disinfettanti in tutte le aree, con maschere protettive utilizzate quando necessario.

L'impareggiabile posizione dell'hotel nel quartiere storico facilita l'esplorazione della Città Bianca mentre coloro che desiderano godersi le splendide spiagge della regione possono usufruire dei lettini riservati in uno dei più esclusivi stabilimenti della costa adriatica. L'hotel è anche un ottimo punto di partenza per conoscere la Puglia, dalla città di Bari ai trulli di Alberobello e alle grotte di Polignano e soprattutto le sue tradizioni culinarie, dall'azienda che produce la famosa burrata agli olivetti e ai frantoi per assaggiare l'incomparabile olio locale. Per chi invece intende la vacanza come un momento per rilassarsi e ricaricarsi, niente è più invitante che tuffarsi nell'acqua fresca, rilassarsi con un romanzo nel profumato agrumeto o allun-



## AreaWellness (Circulation N/a , Points N/a ) May Issue 2021

(IMAGE 3 OF 4)



L'esperienza gastronomica che si può fare nel Ristorante 700 che offre menu capaci di celebrare gli ingredienti e la cucina locale, in un ambiente intimo, un servizio impeccabile e le migliori annate di vini locali provenienti dalla suggestiva cantina dell'hotel. Il Bar 700 sarà il luogo perfetto per rilassarsi con un aperitivo, un bicchierino o un cocktail creativo. In poche parole, chi ritiene che la Puglia sia la propria destinazione preferita per la prossima estate, si spera, post Covid, nel Paragon 700 Boutique Hotel & SPA trova tutti gli ingredienti che questo territorio ha da offrire, con il team dell'hotel a disposizione per organizzare e curare esperienze su misura, dai viaggi in barca privata dell'hotel, alle degustazioni di vino, tour in moto, lezioni di arte e corsi di cucina. L'hotel offre infine un

parcheggio sotterraneo privato, così gli ospiti possono entrare e uscire nel comfort e nella sicurezza dei propri veicoli.

**PARAGON 700 BOUTIQUE HOTEL & SPA**  
 Largo Michele Ayroldi Carissimo, 14  
 72017 Ostuni (BR)  
 tel. +39 0831 369219  
 mob. +39 370 1255547  
 reservations@paragon700.com  
 contact@paragon700.com  
 www.paragon700.com

**COME ARRIVARE**  
 L'albergo organizza trasferimenti privati dagli aeroporti di Brindisi, distante 30 minuti, e Bari, distante 70 minuti.

La SPA propone nel suo menu prodotti [comfort zone]

## A red palace in the white city

Paragon 700 Boutique is an elegantly restored red palace in the heart of Puglia's White City, Ostuni: the structure has been meticulously restored to boast 11 individually curated rooms, meaning guest numbers are naturally limited and exclusive takeovers are possible. Standing in stark contrast to the whitewashed buildings of Ostuni, Paragon 700's red brick façade cocoons a lush garden and swimming pool, a rare green space in the heart of the city, offering a spacious and exclusive oasis, just a five-minute walk from the main square. The renovation project was guided by architect and interior designer Pascale Lauber, including French parquet flooring that extends throughout all 11 rooms and suites, with feature stonewashed bed linen, cathedral ceilings, period frescos and fireplaces. Each guest room is different, some offering terraces, balconies or in the case of the Paragon Suite, a sunken bathtub and private terrace with sun loungers. Guests who fall in love with the chic interiors will be delighted to discover that they can buy select fur-

niture and décor to take home as the ultimate holiday memento. The Restaurant 700 offers an enticing menu that celebrates outstanding local ingredients and cuisine, offering impeccable service and the finest local vintages from the hotel's impressive wine cellar. As the only hotel in the heart of the White City to offer a swimming pool and garden, Paragon 700 Boutique Hotel & Spa is an unrivalled haven for guests looking to unwind and recharge. After mornings wandering Ostuni's alleys, there will be nothing more inviting than diving into the cool water, relaxing with a novel in the fragrant citrus orchard, or stretching out with a personalised yoga or Pilates classes in a secluded corner of the garden. The palace's former water chamber has been transformed into a unique spa offering a Turkish bath, Himalayan salt wall, multi-sensory shower and a natural whirlpool dug into the ground. Couples booking the two mezzanine-level treatment rooms can enjoy exclusive access to the spa, essentially their very own private wellness sanctuary.



## AreaWellness (Circulation N/a , Points N/a ) May Issue 2021

(IMAGE 4 OF 4)